

Согласовано:  
Директор Школы №



Утверждаю:  
Директор МАУ «Центр детского здорового питания»



**Полдник от 12 лет и  
старше - ОБЗ**

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
	<b>Понедельник 11.09.2023</b>						
Полдник	Суп картофельный с макарон.изделиями	250	16	3,6	22,3	214	140/2004
	Чай с лимоном	200/7	0,3	0	15,2	60	629/1994
	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,9	61	ТТК № 57
Итого за полдник			<b>18,2</b>	<b>3,8</b>	<b>50,4</b>	<b>335</b>	
	<b>Вторник 12.09.2023</b>						
Полдник	Рассольник ленинградский на костном бульоне	250	5,1	5,2	20	142	132/2004;
	Чай с сахаром	200	0,2	0	15	58	628/1994
	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,9	61	ТТК № 57
Итого за полдник		<b>475</b>	<b>7,2</b>	<b>5,4</b>	<b>47,9</b>	<b>261</b>	
	<b>Среда 13.09.2023</b>						
Полдник	Борщ с капустой,картофелем ина костном бульоне	250	13,1	6,8	13,4	231	110/2004
	Чай с лимоном	200/7	0,3	0	15,2	60	629/1994
	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,9	61	ТТК № 57
Итого за полдник		<b>482</b>	<b>15,3</b>	<b>7</b>	<b>41,5</b>	<b>352</b>	
	<b>Четверг 14.09.2023</b>						
Полдник	Суп картофельный с бобовыми на костном бульоне	250	13,3	8,05	28,5	288	139/2004
	Чай с сахаром	200	0,2	0	15	58	628/1994
	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,9	61	ТТК № 57
Итого за полдник		<b>475</b>	<b>15,4</b>	<b>8,25</b>	<b>56,4</b>	<b>407</b>	
	<b>Пятница 15.09.2023</b>						
Полдник	Суп картофельный с макарон.изделиями	250	16	3,6	22,3	214	140/2004
	Чай с лимоном	200/7	0,3	0	15,2	60	629/1994
	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,9	61	ТТК № 57
Итого за полдник		<b>482</b>	<b>18,2</b>	<b>3,8</b>	<b>50,4</b>	<b>335</b>	

\* Стоимость 1 комплекса полдника на одного учащегося школы составляет 12 рублей