



Завтрак 7-12 лет

| Прием пищи | Наименование блюда | Вес блюда | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность | № рецептуры |
|-------------------------|--|------------|------------------|-------------|--------------|-------------------------|-------------|
| | | | Б | Ж | У | | |
| | Понедельник 20.11.2023 | | | | | | |
| Завтрак | Бифштекс рубленый Детский тушенный | 40 | 8,8 | 6,3 | 6,8 | 104 | ТТК № 47 |
| | Соус основной красный | 60 | 1,38 | 1,8 | 4,6 | 38 | 528/3/1994 |
| | Каша гречневая вязкая | 150 | 4,8 | 2,6 | 23,8 | 150 | ТТК № 58 |
| | АК Чай с сахаром | 200 | 0,2 | 0 | 15 | 58 | 628/1994 |
| | Хлеб пшеничный | 2/25 | 3,8 | 0,4 | 25,8 | 122 | ТТК № 57 |
| | Яйцо вареное | 40 | 5,1 | 4,6 | 0,3 | 63 | 324/1997 |
| Итого за завтрак | | 540 | 24,1 | 15,7 | 76,3 | 535 | |
| | Вторник 21.11.2023 | | | | | | |
| Завтрак | Фрикадельки в соусе | 55/50 | 13,1 | 14,4 | 12,7 | 234 | 481/1997 |
| | Рис отварной | 160 | 3,65 | 6,1 | 38,1 | 225 | 465/1994 |
| | Чай с лимоном | 200/7 | 0,3 | 0 | 15,2 | 60 | 629/1994 |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 33 | 2,4 | 0,4 | 16,9 | 72 | ТТК № 57 |
| | Конфета Марсианка | 11 | 0,2 | 1,5 | 7 | 41 | ТН |
| Итого за завтрак | | 516 | 19,7 | 22,4 | 89,9 | 632 | |
| | Среда 22.11.2023 | | | | | | |
| Завтрак | Бутерброд с повидлом | 20/5/25 | 1,7 | 4,3 | 23,5 | 134 | 2/2004 |
| | Каша из овсяных хлопьев Геркулес молочная | 220 | 9,6 | 6,7 | 44,2 | 229 | Т4/2004 |
| | АК Компот Южный | 200 | 0,3 | 0 | 28 | 120 | ТТК №1 |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 33 | 2,4 | 0,4 | 16,9 | 72 | ТТК № 57 |
| | Напиток фруктосодержащий в ассортименте | 200 | 6 | 6,4 | 9,4 | 120 | ТН |
| Итого за завтрак | | 703 | 20 | 17,8 | 122 | 675 | |
| | Четверг 23.11.2023 | | | | | | |
| Завтрак | Подкоголи с картофелем | 200 | 7 | 1,6 | 55,7 | 253 | ТТК№ 99.2 |
| | АК Напиток из черной смородины | 200 | 0,27 | 0 | 25,8 | 101 | ТТК№ 28 |
| | Хлеб пшеничный | 25 | 1,9 | 0,2 | 12,9 | 61 | ТТК № 57 |
| | Фрукты: яблоко свежее | 150 | 0,6 | 0 | 18,9 | 78 | 338/2005 |
| | Сыр (порционный) | 10 | 2,3 | 2,9 | 0 | 36 | ТТК№15 |
| Итого за завтрак | | 585 | 12,1 | 4,7 | 113,3 | 529 | |
| | Пятница 24.11.2023 | | | | | | |
| Завтрак | Гарнировка: Икра свекольная | 60 | 1,56 | 4,44 | 8,97 | 82 | 78/2004 |
| | Тефтели из мяты тушеные | 40 | 10,7 | 0,6 | 11,9 | 95 | ТТК № 102.0 |
| | Соус основной красный | 60 | 1,3 | 1,8 | 4,6 | 38 | 528/3/1994 |
| | Картофельное пюре | 180 | 3,9 | 8,3 | 26,7 | 180 | 472/1994 |
| | АК Напиток из черноплодной рябины и свежих яблок | 200 | 0,25 | 0 | 25,1 | 99 | ТТК№28.1 |
| | Хлеб пшеничный | 25 | 1,9 | 0,2 | 12,9 | 61 | ТТК № 57 |
| Итого за завтрак | | 565 | 18,1 | 10,9 | 81,2 | 473 | |

* Стоимость 1 комплекса завтрака на одного учащегося для школьников категории от 7 до 12 лет составляет 78 рублей.



**Завтрак от 12 лет и
старше-многолетние,
родительская
плата, ОВЗ**

| Прим пищи | Наименование блюда | Вес блюда | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность | № рецептуры |
|-------------------------------|--|------------|------------------|-------------|--------------|-------------------------|-------------|
| | | | Б | Ж | У | | |
| Понедельник 20.11.2023 | | | | | | | |
| Завтрак | Бифштекс рубленый Детский тушенный | 40 | 8,8 | 6,3 | 6,8 | 104 | ТТК № 47 |
| | Соус основной красный | 60 | 1,38 | 1,8 | 4,6 | 38 | 528/3/1994 |
| | Каша гречневая вязкая | 200 | 6,3 | 3,4 | 31,6 | 199 | ТТК № 58 |
| | АК Чай с сахаром | 200 | 0,2 | 0 | 15 | 58 | 628/1994 |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 33 | 2,4 | 0,4 | 16,9 | 72 | ТТК № 57 |
| | Хлеб пшеничный | 25 | 1,9 | 0,2 | 12,9 | 61 | ТТК № 57 |
| Итого за завтрак | | 558 | 21 | 12,1 | 87,8 | 532 | |
| Вторник 21.11.2023 | | | | | | | |
| Завтрак | Котлета Куриная запеченные | 50 | 8,3 | 8 | 20,5 | 170 | ТТК №48 |
| | Соус основной красный | 50 | 1,15 | 1,5 | 3,84 | 32 | 528/3/1994 |
| | Рис отварной | 180 | 4,3 | 7,3 | 45,7 | 270 | 465/1994 |
| | Чай с лимоном | 200/7 | 0,3 | 0 | 15,2 | 60 | 629/1994 |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 2/33 | 4,8 | 0,8 | 33,8 | 144 | ТТК № 57 |
| Итого за завтрак | | 553 | 18,9 | 17,6 | 119 | 676 | |
| Среда 22.11.2023 | | | | | | | |
| Завтрак | Котлета по-хлыновски | 50 | 8,1 | 10,2 | 2,3 | 132 | 454/2004 |
| | Соус основной красный | 50 | 1,15 | 1,5 | 3,84 | 32 | 528/3/1994 |
| | Макаронные изделия отварные с овощами | 180 | 6,8 | 0,5 | 36,69 | 281 | ТТК № 6.4 |
| | АК Чай с сахаром | 200 | 0,2 | 0 | 15 | 58 | 628/1994 |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 33 | 2,4 | 0,4 | 16,9 | 72 | ТТК № 57 |
| | Хлеб пшеничный | 2/25 | 3,8 | 0,4 | 25,8 | 122 | ТТК № 57 |
| Итого за завтрак | | 563 | 22,5 | 13 | 100,5 | 697 | |
| Четверг 23.11.2023 | | | | | | | |
| Завтрак | Сырники Классические | 135 | 19,2 | 10,9 | 20,32 | 256 | ТТК №99,1 |
| | Подлива сладкая | 50 | 0,1 | 0 | 15 | 50 | ТТК №25 |
| | АК Компот из изюма | 200 | 0,4 | 0 | 27,3 | 107 | 638/2004 |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 33 | 2,4 | 0,4 | 16,9 | 72 | ТТК № 57 |
| | Фрукты: яблоко свежее | 150 | 0,6 | 0 | 18,9 | 78 | 338/2005 |
| Итого за завтрак | | 568 | 22,7 | 11,3 | 98,42 | 563 | |
| Пятница 24.11.2023 | | | | | | | |
| Завтрак | Сарделька по-таирски | 50 | 9,6 | 6,25 | 4,2 | 182 | ТТК№9 |
| | Соус основной красный | 50 | 1,15 | 1,5 | 3,84 | 32 | 528/3/1994 |
| | Картофельное пюре | 200 | 3,9 | 8,3 | 26,7 | 180 | 472/1994 |
| | АК Напиток из черноплодной рябины и свежих яблок | 200 | 0,27 | 0 | 27,8 | 109 | ТТК№28.1 |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 33 | 2,4 | 0,4 | 16,9 | 72 | ТТК № 57 |
| | Хлеб пшеничный | 25 | 1,9 | 0,2 | 12,9 | 61 | ТТК № 57 |
| Итого за завтрак | | 558 | 19,2 | 16,7 | 92,34 | 636 | |

* Стоимость 1 комплекса завтрака на одного учащегося для школьников категории от 12 лет старше составляет 70 рублей.



**Усиленный завтрак
(ВАРИАНТ) ***

| Прием пищи | Наименование блюда | Вес блюда | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность | № рецептуры |
|-------------------------|---|------------|------------------|-------------|-------------|-------------------------|-------------|
| | | | Б | Ж | У | | |
| | Понедельник 20.11.2023 | | | | | | |
| Завтрак | Котлета Куриная запеченные | 50 | 8,3 | 8 | 20,5 | 170 | ТТК №48 |
| | Соус основной красный | 50 | 1,15 | 1,5 | 3,84 | 32 | 528/3/1994 |
| | Каша гречневая рассыпчатая | 180 | 10,3 | 10,3 | 48,2 | 322 | 463/1994 |
| | АК Напиток из кураги | 200 | 1,1 | 0 | 31,5 | 125 | 638/2004 |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 33 | 2,4 | 0,4 | 16,9 | 72 | ТТК № 57 |
| | Крендель в шоколаде | 65 | 5,6 | 18 | 21,6 | 294 | ТТК №12 |
| Итого за завтрак | | 578 | 28,9 | 38,2 | 143 | 1015 | |
| | Вторник 21.11.2023 | | | | | | |
| Завтрак | Сосиска отварная | 2/50 | 10,5 | 17 | 0,2 | 197 | ТТК № 100.1 |
| | Рис отварной | 190 | 4,09 | 7,2 | 46,2 | 256 | 465/1994 |
| | АК Чай с сахаром | 200 | 0,2 | 0 | 15 | 58 | 628/1994 |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 33 | 2,4 | 0,4 | 16,9 | 72 | ТТК № 57 |
| | Минирулеты Яшкино | 35 | 2 | 4,1 | 21,9 | 130 | ТН |
| Итого за завтрак | | 558 | 19,2 | 28,7 | 100 | 713 | |
| | Среда 22.11.2023 | | | | | | |
| Завтрак | Сырники Классические | 135 | 19,2 | 10,9 | 20,3 | 256 | ТТК №99,1 |
| | Подлива сладкая | 50 | 0,1 | 0 | 15 | 50 | ТТК №25 |
| | АК Компот из изюма | 200 | 0,4 | 0 | 27,3 | 107 | 638/2004 |
| | Хлеб пшеничный | 25 | 1,9 | 0,2 | 12,9 | 61 | ТТК № 57 |
| | Молоко питьевое ультрапастеризованное, обогащенное витаминами и йодом | 200 | 6 | 6,4 | 9,4 | 120 | ТН |
| Итого за завтрак | | 410 | 27,6 | 17,5 | 84,9 | 594 | |
| | Четверг 23.11.2023 | | | | | | |
| Завтрак | Бифштекс рубленый Детский тушенный | 40 | 8,8 | 6,3 | 6,8 | 104 | ТТК № 47 |
| | Соус основной красный | 60 | 1,38 | 1,8 | 4,6 | 38 | 528/3/1994 |
| | Рис отварной | 190 | 4,3 | 7,2 | 45,3 | 251 | 465/1994 |
| | АК Напиток из плодов шиповника | 200 | 0,8 | 0 | 30 | 119 | 705/2004 |
| | Хлеб пшеничный | 25 | 1,9 | 0,2 | 12,9 | 61 | ТТК № 57 |
| | Батончик Супер | 40 | 0,8 | 6,4 | 5,84 | 176 | ТН |
| Итого за завтрак | | 555 | 18 | 21,9 | 105 | 749 | |
| | Пятница 24.11.2023 | | | | | | |
| Завтрак | Плов по-домашнему | 50/150 | 16,8 | 15,9 | 1,8 | 316 | ТТК № 2 |
| | АК Компот из изюма | 200 | 0,4 | 0 | 27,3 | 107 | 638/2004 |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 33 | 2,4 | 0,4 | 16,9 | 72 | ТТК № 57 |
| | Фрукты: яблоко свежее | 150 | 0,6 | 0 | 18,9 | 78 | 338/2005 |
| Итого за завтрак | | 583 | 20,2 | 16,3 | 64,9 | 573 | |

* Стоимость 1 комплекса усиленного завтрака на одного учащегося для школьников категории от 12 лет и старше составляет 85 рублей.



**Обед от 7 до 12 лет за
родительскую плату**

| Прием пищи | Наименование блюда | Вес блюда | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность | № рецептуры |
|-------------------------------|---|------------|------------------|-------------|-------------|-------------------------|-----------------------|
| | | | Б | Ж | У | | |
| Понедельник 20.11.2023 | | | | | | | |
| Обед | Суп картофельный с макарон. изделиями и фрикадельками | 200/20 | 16 | 4,9 | 18,5 | 185 | 140/2004, 112/2004 |
| | Котлета Куриная запеченные | 50 | 8,3 | 8 | 20,5 | 170 | ТТК №48 |
| | Соус основной красный | 50 | 1,15 | 1,5 | 3,84 | 32 | 528/3/1994 |
| | Рис отварной | 150 | 3,39 | 5,6 | 35,4 | 209 | 465/1994 |
| | Напиток из плодов шиповника | 200 | 0,8 | 0 | 30 | 119 | 705/2004 |
| | Хлеб пшеничный | 25 | 1,9 | 0,2 | 12,9 | 61 | ТТК № 57 |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 33 | 2,4 | 0,4 | 16,9 | 72 | ТТК № 57 |
| Итого | | 738 | 24 | 24,8 | 83,3 | 657,2 | |
| Вторник 21.11.2023 | | | | | | | |
| Обед | Рассольник ленинградский на костном бульоне | 200 | 4,1 | 4,2 | 16 | 114 | 132/2004; |
| | Сарделька по-таирски | 50 | 9,6 | 6,25 | 4,2 | 182 | ТТК№9 |
| | Соус основной красный | 50 | 1,15 | 1,5 | 3,84 | 32 | 528/3/1994 |
| | Картофельное пюре | 150 | 3,2 | 6,9 | 22,5 | 171 | 472/1994 |
| | Чай с сахаром | 200 | 0,2 | 0 | 15 | 58 | 628/1994 |
| | Хлеб пшеничный | 25 | 1,9 | 0,2 | 12,9 | 61 | ТТК № 57 |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 33 | 2,4 | 0,4 | 16,9 | 72 | ТТК № 57 |
| Итого | | 708 | 22,6 | 19,5 | 91,3 | 690 | |
| Среда 22.11.2023 | | | | | | | |
| Обед | Борщ с капустой, картофелем и фрикадельками | 200/20 | 11,7 | 5,7 | 11,1 | 206 | 110/2004,112/2004 |
| | Котлета по-хлыновски | 50 | 8 | 10 | 2,2 | 130 | 454/2004 |
| | Соус основной красный | 50 | 0,9 | 1,4 | 3,6 | 30 | 528/3/1994 |
| | Каша гречневая вязкая | 150 | 4,4 | 2,4 | 22,1 | 130 | ТТК № 58 |
| | Кисель яблочный | 200 | 0,1 | 0 | 27 | 107 | ТТК №429 |
| | Хлеб пшеничный | 2/25 | 3,8 | 0,4 | 25,8 | 122 | ТТК № 57 |
| | Итого | | 720 | 28,9 | 19,9 | 91,8 | 725 |
| Четверг 23.11.2023 | | | | | | | |
| Обед | Суп картофельный с бобовыми и фрикадельками | 200/20 | 12,8 | 7,48 | 23,5 | 253 | 139/2004,112/2004 |
| | Бифштекс рубленый Детский тушеный | 40 | 8,8 | 6,3 | 6,8 | 104 | ТТК № 47 |
| | Соус основной красный | 60 | 1,38 | 1,8 | 4,6 | 38 | 528/3/1994 |
| | Макаронные изделия отварные | 150 | 5,6 | 6,5 | 37,5 | 218 | 469/1994 |
| | Чай с лимоном | 200/7 | 0,3 | 0 | 15,2 | 60 | 629/1994 |
| | Хлеб пшеничный | 25 | 1,9 | 0,2 | 12,9 | 61 | ТТК № 57 |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 33 | 2,4 | 0,4 | 16,9 | 72 | ТТК № 57 |
| Итого | | 735 | 39,1 | 16,7 | 116 | 743 | |
| Пятница 24.11.2023 | | | | | | | |
| Обед | Щи из свежей капусты с картофелем на костном бульоне | 200 | 3,6 | 3,5 | 8,4 | 180 | 124/2004 |
| | Фрикадельки в соусе | 55/50 | 13,1 | 14,4 | 12,7 | 234 | 481/1997 |
| | Каша гречневая рассыпчатая | 150 | 8,6 | 8,6 | 40 | 267 | 463/1994 |
| | Чай с сахаром | 200 | 0,2 | 0 | 15 | 58 | 628/1994 |
| | Хлеб пшеничный | 2/25 | 3,8 | 0,4 | 25,8 | 122 | ТТК № 57 |
| Итого | | 705 | 29,3 | 26,9 | 102 | 861 | |

* Стоимость 1 комплекса обеда на одного учащегося для школьников категории от 7 до 12 лет составляет 75 рублей.



Обед от 12 лет и старше за родительскую плату

| Прием пищи | Наименование блюда | Вес блюда | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность | № рецептуры |
|-------------------------------|---|------------|------------------|--------------|--------------|-------------------------|--------------------|
| | | | Б | Ж | У | | |
| Понедельник 20.11.2023 | | | | | | | |
| Обед | Суп картофельный с макарон. изделиями и фрикадельками | 250/20 | 20,2 | 5,7 | 22,2 | 224 | 140/2004, 112/2004 |
| | Котлета Куриная запеченные | 50 | 8,3 | 8 | 20,5 | 170 | ТТК №48 |
| | Соус основной красный | 50 | 1,15 | 1,5 | 3,84 | 32 | 528/3/1994 |
| | Рис отварной | 180 | 4 | 6,8 | 42,6 | 252 | 465/1994 |
| | Напиток из плодов шиповника | 200 | 0,8 | 0 | 30 | 119 | 705/2004 |
| | Хлеб пшеничный | 25 | 1,9 | 0,2 | 12,9 | 61 | ТТК № 57 |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 33 | 2,4 | 0,4 | 16,9 | 72 | ТТК № 57 |
| Итого | | 808 | 38,75 | 22,6 | 148,9 | 930 | |
| Вторник 21.11.2023 | | | | | | | |
| Обед | Рассольник ленинградский на костном бульоне | 250 | 5,1 | 5,2 | 20 | 162 | 132/2004; |
| | Сарделька по-гаирски | 50 | 9,6 | 6,25 | 4,2 | 182 | ТТК№9 |
| | Соус основной красный | 50 | 1,15 | 1,5 | 3,84 | 32 | 528/3/1994 |
| | Картофельное пюре | 200 | 4,2 | 9,2 | 30 | 224 | 472/1994 |
| | Чай с сахаром | 200 | 0,2 | 0 | 15 | 58 | 628/1994 |
| | Хлеб пшеничный | 25 | 1,9 | 0,2 | 12,9 | 61 | ТТК № 57 |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 33 | 2,4 | 0,4 | 16,9 | 72 | ТТК № 57 |
| Итого | | 808 | 24,55 | 22,75 | 102,8 | 791 | |
| Среда 22.11.2023 | | | | | | | |
| Обед | Борщ с капустой, картофелем и фрикадельками | 250/20 | 14,2 | 6,9 | 13,5 | 251 | 110/2004,112/2004 |
| | Котлета по-хлыновски | 50 | 8 | 10 | 2,2 | 160 | 454/2004 |
| | Соус основной красный | 50 | 0,9 | 1,4 | 3,6 | 30 | 528/3/1994 |
| | Каша гречневая вязкая | 180 | 5,3 | 2,9 | 26,6 | 156 | ТТК № 58 |
| | Кисель яблочный | 200 | 0,1 | 0 | 27 | 107 | ТТК №429 |
| | Хлеб пшеничный | 2/25 | 3,8 | 0,4 | 25,8 | 122 | ТТК № 57 |
| Итого | | 800 | 32,3 | 21,6 | 98,7 | 826 | |
| Четверг 23.11.2023 | | | | | | | |
| Обед | Суп картофельный с бобовыми и фрикадельками | 250/20 | 15,6 | 9,1 | 28,6 | 308 | 139/2004,112/2004 |
| | Бифштекс рубленый Детский гушевый | 40 | 8,8 | 6,3 | 6,8 | 104 | ТТК № 47 |
| | Соус основной красный | 60 | 1,38 | 1,8 | 4,6 | 38 | 528/3/1994 |
| | Макаронные изделия отварные | 180 | 6,7 | 7,8 | 45 | 261 | 469/1994 |
| | Чай с лимоном | 200/7 | 0,3 | 0 | 15,2 | 60 | 629/1994 |
| | Хлеб пшеничный | 25 | 1,9 | 0,2 | 12,9 | 61 | ТТК № 57 |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 33 | 2,4 | 0,4 | 16,9 | 72 | ТТК № 57 |
| Итого | | 815 | 37,08 | 25,6 | 130 | 904 | |
| Пятница 24.11.2023 | | | | | | | |
| Обед | Щи из свежей капусты с картофелем на костном бульоне | 250 | 4,5 | 4,3 | 10,5 | 108 | 124/2004 |
| | Фрикадельки в соусе | 55/50 | 13,1 | 14,4 | 12,7 | 234 | 481/1997 |
| | Каша гречневая рассыпчатая | 200 | 11,4 | 12,1 | 53,5 | 357 | 463/1994 |
| | Чай с сахаром | 200 | 0,2 | 0 | 15 | 58 | 628/1994 |
| | Хлеб пшеничный | 2/25 | 3,8 | 0,4 | 25,8 | 122 | ТТК № 57 |
| Итого | | 805 | 33 | 31,2 | 117,5 | 879 | |

* Стоимость 1 комплекса обеда на одного учащегося для школьников категории от 12 лет и старше составляет 75 рублей.

Согласовано:
Директор Школы №



Утверждаю:
Директор МАУ «Центр детского здорового питания»



Полдник *

| Прием пищи | Наименование блюда | Вес блюда | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность | № рецептуры |
|------------------|---|-----------|------------------|------|------|-------------------------|-------------|
| | | | Б | Ж | У | | |
| | Понедельник 20.11.2023 | | | | | | |
| Полдник | Батончик Импульс | 16 | 2 | 7 | 17,1 | 140 | ТН |
| | Напиток фруктосодержащий в ассортименте | 200 | 6 | 6,4 | 9,4 | 120 | ТН |
| | Чай с лимоном | 200/7 | 0,3 | 0 | 15,2 | 60 | 629/1994 |
| Итого за полдник | | 423 | 8,3 | 13,4 | 41,7 | 320 | |
| | Вторник 21.11.2023 | | | | | | |
| Полдник | Кекс "Столичный" | 100 | 6,2 | 21,6 | 33,3 | 412 | 82/425/1999 |
| | Компот Южный | 200 | 0,3 | 0 | 28 | 120 | ТТК №1 |
| Итого за полдник | | 300 | 6,5 | 21,6 | 61,3 | 532 | |
| | Среда 22.11.2023 | | | | | | |
| Полдник | Ватрушка с картофелем и сыром | 100 | 11,3 | 11,3 | 23,5 | 269 | ТТК №57 |
| | Какао с молоком | 200 | 4,9 | 5 | 32,5 | 190 | 693/2004 |
| Итого за полдник | | 300 | 16,2 | 16,3 | 56 | 459 | |
| | Четверг 23.11.2023 | | | | | | |
| Полдник | Пирожок с капустой и яйцом | 100 | 5,3 | 3,4 | 30 | 174 | 687/1994 |
| | Напиток из черноплодной рябины и свежих яблок | 200 | 0,25 | 0 | 25,1 | 99 | ТТК №28.1 |
| Итого за полдник | | 300 | 5,55 | 3,4 | 55,1 | 273 | |
| | Пятница 24.11.2023 | | | | | | |
| Полдник | Пирожок с повидлом | 100 | 4,5 | 1,6 | 44,2 | 208 | 687/1994 |
| | Чай с шиповником | 200 | 0,4 | 0 | 18,8 | 81 | ТТК № 46 |
| Итого за полдник | | 300 | 4,9 | 1,6 | 63 | 289 | |

* Стоимость 1 комплекса полдника на одного учащегося школы составляет 32 рублей.