

Согласовано:  
Директор Школы №

Муниципальное  
образовательное  
учреждение  
«Гимназия имени  
Сергия Радонежского  
г. Йошкар-Олы»



Утверждаю:  
Директор МАУ "Центр детского  
здорового питания"  
Р.Т.Хакимов

**Завтрак 7-12 лет**

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
<b>Понедельник 22.01.2024</b>							
Завтрак	Котлета Куриная запеченные	50	8,3	8	20,5	170	ТТК №48
	Соус основной красный	50	1,15	1,5	3,84	32	528/3/1994
	Рис отварной	150	3,3	5,8	37	204	465/1994
	Чай с сахаром	200	0,2	0	15	58	628/1994
	Хлеб ржано-пшеничный	33	2,4	0,4	16,9	72	ТТК № 57
	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,9	61	ТТК № 57
<b>Итого за завтрак</b>		<b>508</b>	<b>17,3</b>	<b>15,9</b>	<b>106,1</b>	<b>597</b>	
<b>Вторник 23.01.2024</b>							
Завтрак	Котлеты Домашние	50	6,1	6,8	9,5	125	271/2/2005
	Соус основной красный	50	1,15	1,5	3,84	32	528/3/1994
	Макаронные изделия отварные	150	5,6	6,5	37,5	218	469/1994
	АК Напиток из черноплодной рябины и свежих яблок	200	0,25	0	25,1	99	ТТК№28.1
	Хлеб ржано-пшеничный	33	2,4	0,4	16,9	72	ТТК № 57
	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,9	61	ТТК № 57
<b>Итого за завтрак</b>		<b>508</b>	<b>17,4</b>	<b>15,4</b>	<b>105,7</b>	<b>607</b>	
<b>Среда 24.01.2024</b>							
Завтрак	Каша рисовая молочная	200	5,8	3,4	45,1	223	ТТК № 65
	Бутерброд с маслом	10/25	1,9	8,5	12,9	136	1/3/1997.
	АК Компот из изюма	200	0,4	0	27,3	127	638/2004
	Хлеб ржано-пшеничный	33	2,4	0,4	16,9	72	ТТК № 57
	Напиток фруктосодержащий в ассортименте	200	6	6,4	9,4	120	ТН
<b>Итого за завтрак</b>		<b>668</b>	<b>16,5</b>	<b>18,7</b>	<b>111,6</b>	<b>678</b>	
<b>Четверг 25.01.2024</b>							
Завтрак	Подкоголи с картофелем	200	7	1,6	55,7	253	ТТК№ 99.2
	АК Чай с шиповником	200	0,4	0	18,8	81	ТТК № 46
	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,9	61	ТТК № 57
	Фрукты: яблоко свежее	150	0,6	0	18,9	78	338/2005
<b>Итого за завтрак</b>	Хлеб ржано-пшеничный	33	2,4	0,4	16,9	72	ТТК № 57
<b>Итого за завтрак</b>		<b>608</b>	<b>12</b>	<b>2</b>	<b>123</b>	<b>545</b>	
<b>Пятница 26.01.2024</b>							
Завтрак	Бифштекс рубленый Детский тушеный	40	8,8	6,3	6,8	120	ТТК № 47
	Соус основной красный	60	1,38	1,8	4,6	38	528/3/1994
	Картофельное пюре	150	3,32	7,06	22,89	171	472/1994
	Чай с лимоном	200/7	0,3	0	15,2	60	629/1994
	Хлеб ржано-пшеничный	33	2,4	0,4	16,9	72	ТТК № 57
	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,9	61	ТТК № 57
<b>Итого за завтрак</b>		<b>515</b>	<b>18,1</b>	<b>15,8</b>	<b>79,29</b>	<b>522</b>	

Согласовано

Директор Школы №



Утверждено:  
 Директор М.А.У. Центр детского  
 здорового питания"  
 Р.Т.Хакимов

**Завтрак от 12 лет и  
 старше - родительская  
 плата, многодетные, ОВЗ**

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
<b>Понедельник 22.01.2024</b>							
<b>Завтрак</b>	Котлета Куриная запеченные	50	8,3	8	20,5	170	ТТК №48
	Соус основной красный	50	1,15	1,5	3,84	32	528/3/1994
	Каша гречневая вязкая	200	5,98	3,15	29,7	174	ТТК № 58
	Чай с сахаром	200	0,2	0	15	58	628/1994
	Хлеб пшеничный	2/25	3,8	0,4	25,8	122	ТТК № 57
<b>Итого за завтрак</b>		<b>550</b>	<b>19,4</b>	<b>13,1</b>	<b>94,84</b>	<b>556</b>	
<b>Вторник 23.01.2024</b>							
<b>Завтрак</b>	Бифштекс рубленый Детский тушеный	40	8,8	6,3	6,8	120	ТТК № 47
	Соус основной красный	60	1,38	1,8	4,6	38	528/3/1994
	Макаронные изделия отварные	200	7,5	8,7	50,2	312	469/1994
	АК Напиток из черноплодной рябины и свежих яблок	200	0,25	0	25,1	99	ТТК№28.1
	Хлеб пшеничный	2/25	3,8	0,4	25,8	122	ТТК № 57
<b>Итого за завтрак</b>		<b>550</b>	<b>21,7</b>	<b>17,2</b>	<b>112,5</b>	<b>691</b>	
<b>Среда 24.01.2024</b>							
<b>Завтрак</b>	Котлеты Домашние	60	7,4	8,2	11,5	151	271/2/2005
	Соус основной красный	40	0,9	1,2	3	25	528/3/1994
	Картофельное пюре	200	4,4	9,3	30,4	227	472/1994
	АК Компот Южный	200	0,3	0	28	120	ТТК №1
	Хлеб ржано-пшеничный	33	2,4	0,4	16,9	72	ТТК № 57
	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,9	61	ТТК № 57
<b>Итого за завтрак</b>		<b>558</b>	<b>17,3</b>	<b>19,3</b>	<b>102,7</b>	<b>656</b>	
<b>Четверг 25.01.2024</b>							
<b>Завтрак</b>	Котлета Куриная запеченные	50	8,3	8	20,5	170	ТТК №48
	Соус основной красный	50	1,15	1,5	3,84	32	528/3/1994
	Каша гречневая вязкая	200	5,98	3,15	29,7	174	ТТК № 58
	АК Чай с сахаром	200	0,2	0	15	58	628/1994
	Хлеб ржано-пшеничный	33	2,4	0,4	16,9	72	ТТК № 57
	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,9	61	ТТК № 57
<b>Итого за завтрак</b>		<b>558</b>	<b>19,9</b>	<b>13,3</b>	<b>98,84</b>	<b>567</b>	
<b>Пятница 26.01.2024</b>							
<b>Завтрак</b>	Шницель рубленый	50	13	14	4	189	450/2004
	Соус основной красный	50	1,15	1,5	3,84	32	528/3/1994
	Картофельное пюре	180	3,9	8,4	27,4	205	472/1994
	Чай с лимоном	200/7	0,3	0	15,2	60	629/1994
	Хлеб ржано-пшеничный	2./33	4,8	0,8	18,9	144	ТТК № 57
<b>Итого за завтрак</b>		<b>553</b>	<b>23,2</b>	<b>24,7</b>	<b>69,34</b>	<b>630</b>	

\* Стоимость 1 комплекса завтрака на одного учащегося для школьников категории от 7 до 12 лет составляет 70 рублей.

Согласовано:  
Директор МАОУ



Утверждаю:  
Директор МАУ "Центр детского  
здорового питания"  
Р.Т.Хакимов

**Усиленный завтрак  
(ВАРИАНТ) \***

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
<b>Понедельник 22.01.2024</b>							
Завтрак	Котлета Куриная запеченные	50	8,3	8	20,5	170	ТТК №48
	Соус основной красный	50	1,15	1,5	3,84	32	528/3/1994
	Рис отварной	200	4,3	7,7	49,2	271	465/1994
	Чай с сахаром	200	0,2	0	15	58	628/1994
	Хлеб ржано-пшеничный	33	2,4	0,4	16,9	72	ТТК № 57
	Батончик Чио Рио	30	1,05	9	17,4	156	ТН
<b>Итого за завтрак</b>		<b>563</b>	<b>17,4</b>	<b>26,6</b>	<b>123</b>	<b>759</b>	
<b>Вторник 23.01.2024</b>							
Завтрак	Биточки Школьные	50	8,3	8,7	8,2	155	ТТК № 10
	Соус основной красный	50	1,15	1,5	3,84	32	528/3/1994
	Картофельное пюре	200	4,3	8,9	29	226	472/1994
	АК Напиток из черноплодной рябины и свежих яблок	200	0,25	0	25,1	99	ТТК №28.1
	Хлеб ржано-пшеничный	33	2,4	0,4	16,9	72	ТТК № 57
	Батончик Бон тайм	20	0,5	2,8	15,8	90	ТН
<b>Итого за завтрак</b>		<b>553</b>	<b>16,9</b>	<b>22,3</b>	<b>98,8</b>	<b>674</b>	
<b>Среда 24.01.2024</b>							
Завтрак	Котлеты Домашние	60	7,4	8,2	11,5	151	271/2/2005
	Соус основной красный	40	0,9	1,2	3	25	528/3/1994
	Каша гречневая рассыпчатая	190	10,9	10,9	50,8	239	463/1994
	АК Чай с шиповником	200	0,4	0	18,8	81	ТТК № 46
	Хлеб ржано-пшеничный	33	2,4	0,4	16,9	72	ТТК № 57
	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,9	61	ТТК № 57
	Корж молочный	100	6,3	11	64,3	383	102/1999
<b>Итого за завтрак</b>		<b>648</b>	<b>30,2</b>	<b>31,9</b>	<b>178</b>	<b>1012</b>	
<b>Четверг 25.01.2024</b>							
Завтрак	Котлета по-хлыновски	50	8	10	2,2	130	454/2004
	Соус основной красный	50	0,9	1,4	3,6	30	528/3/1994
	Картофельное пюре	160	3,51	7,48	24,2	181	472/1994
	Чай с молоком	150/50/15	1,6	1,6	17,3	87	630/1994
	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,9	61	ТТК № 57
	Вафли "Аппетитки"	50	2	29	63	265	ТТК № 58
<b>Итого за завтрак</b>		<b>550</b>	<b>17,9</b>	<b>49,7</b>	<b>123</b>	<b>754</b>	
<b>Пятница 26.01.2024</b>							
Завтрак	Сырники Классические	135	19,2	10,9	20,3	256	ТТК №99,1
	Подлива сладкая	50	0,1	0	15	50	ТТК №25
	Чай с шиповником	200	0,4	0	18,8	81	ТТК № 46
	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,9	61	ТТК № 57
	Фрукты: яблоко свежее	150	0,6	0	18,9	78	338/2005
<b>Итого за завтрак</b>		<b>560</b>	<b>22,2</b>	<b>11,1</b>	<b>85,9</b>	<b>526</b>	

\* Стоимость 1 комплекса усиленного завтрака на одного учащегося для школьников категории от 12 лет и старше составляет 85 рублей.

Согласовано:  
Директор Школы №



Утверждаю:  
Директор МАУ "Центр детского  
здорового питания"  
Р.Т.Хакимов

**Обед от 7 до 12 лет за  
родительскую плату**

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
<b>Понедельник 22.01.2024</b>							
Обед	Суп крестьянский с крупой на костном бульоне	200	9,2	5,9	10,4	185	134/2004
	Бнфштекс рубленый Детский тушеный	40	8,8	6,3	6,8	120	ТТК № 47
	Соус основной красный	60	1,38	1,8	4,6	38	528/3/1994
	Каша гречневая вязкая	150	4,4	2,3	22,2	130	ТТК № 58
	Чай с шиповником	200	0,4	0	18,8	81	ТТК № 46
	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,9	61	ТТК № 57
	Хлеб ржано-пшеничный	33	2,4	0,4	16,9	72	ТТК № 57
<b>Итого</b>		<b>708</b>	<b>28,5</b>	<b>16,9</b>	<b>92,6</b>	<b>687</b>	
<b>Вторник 23.01.2024</b>							
Обед	Борщ с капустой и картофелем на костном бульоне	200	3,5	3,5	11,7	190	110/2004
	Котлета Куриная запеченные	50	8,3	8	20,5	170	ТТК №48
	Соус основной красный	50	1,15	1,5	3,84	32	528/3/1994
	Картофельное пюре	150	3,32	7,06	22,9	171	472/1994
	Чай с сахаром	200	0,2	0	15	58	628/1994
	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,9	61	ТТК № 57
	Хлеб ржано-пшеничный	33	2,4	0,4	16,9	72	ТТК № 57
<b>Итого</b>		<b>708</b>	<b>20,8</b>	<b>20,7</b>	<b>104</b>	<b>754</b>	
<b>Среда 24.01.2024</b>							
Обед	Щи из свежей капусты с картофелем на костном бульоне	200	3,6	3,5	8,4	140	124/2004
	Биточки Школьные	50	8,3	8,7	8,2	155	ТТК № 10
	Соус основной красный	50	1,15	1,5	3,84	32	528/3/1994
	Макаронные изделия отварные	170	6,4	7,4	42,7	248	469/1994
	Чай с шиповником	200	0,4	0	18,8	81	ТТК № 46
	Хлеб ржано-пшеничный	33	2,4	0,4	16,9	72	ТТК № 57
	<b>Итого</b>		<b>703</b>	<b>22,3</b>	<b>21,5</b>	<b>98,8</b>	<b>728</b>
<b>Четверг 25.01.2024</b>							
Обед	Суп картофельный с бобовыми и фрикадельками	200/20	10,6	6,4	23,4	219	139/2004,112/2004
	Котлеты Домашние	60	7,4	8,2	11,5	151	271/2/2005
	Соус основной красный	40	0,9	1,2	3	25	528/3/1994
	Рис отварной	150	3,3	5,8	37	204	465/1994
	Чай с лимоном	200/7	0,3	0	15,2	60	629/1994
	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,9	61	ТТК № 57
	Хлеб ржано-пшеничный	33	2,4	0,4	16,9	72	ТТК № 57
<b>Итого</b>		<b>735</b>	<b>26,8</b>	<b>22,2</b>	<b>120</b>	<b>792</b>	
<b>Пятница 26.01.2024</b>							
Обед	Суп картофельный/рыбная консерва	200/20	5,8	4	19,8	134	T1/3/1994
	Котлета по-хлыновски	50	8	10	2,2	130	454/2004
	Соус основной красный	50	0,9	1,4	3,6	30	528/3/1994
	Каша гречневая рассыпчатая	160	10,2	10,2	47,7	318	463/1994
	Компот из свежих яблок	200	0,2	0	37,6	106	585/1994
	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,9	61	ТТК № 57
	Хлеб ржано-пшеничный	33	2,4	0,4	16,9	72	ТТК № 57
<b>Итого</b>		<b>738</b>	<b>29,4</b>	<b>26,2</b>	<b>141</b>	<b>851</b>	

\* Стоимость 1 комплекса обеда на одного учащегося для школьников категории от 7 до 12 лет составляет 75 рублей.

Согласовано

Директор Школы №



Утверждаю:

Директор МАУ "Центр детского здорового питания"

Р.Т.Хакимов

**Обед от 12 лет и старше -СВО,  
за родительскую плату**

Присм пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
<b>Понедельник 22.01.2024</b>							
Обед	Суп крестьянский с крупой на костном бульоне	250	11,5	7,08	12,4	198	134/2004
	Бифштекс рубленый Детский тушеный	40	8,8	6,3	6,8	120	ТТК № 47
	Соус основной красный	60	1,38	1,8	4,6	38	528/3/1994
	Рис отварной	200	4,3	7,5	48,8	268	465/1994
	Чай с шиповником	200	0,4	0	18,8	81	ТТК № 46
	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,9	61	ТТК № 57
	Хлеб ржано-пшеничный	33	2,4	0,4	16,9	72	ТТК № 57
<b>Итого</b>		<b>808</b>	<b>30,7</b>	<b>23,3</b>	<b>121</b>	<b>838</b>	
<b>Вторник 23.01.2024</b>							
Обед	Борщ с капустой и картофелем с фрикадельками	250/20	6,6	5,3	32,3	219	110/2004,112/2004
	Котлета Куриная запеченные	50	8,3	8	20,5	170	ТТК №48
	Соус основной красный	50	1,15	1,5	3,84	32	528/3/1994
	Картофельное пюре	180	3,9	8,4	27,4	205	472/1994
	Чай с сахаром	200	0,2	0	15	58	628/1994
	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,9	61	ТТК № 57
	Хлеб ржано-пшеничный	33	2,4	0,4	16,9	72	ТТК № 57
<b>Итого</b>		<b>808</b>	<b>24,5</b>	<b>23,8</b>	<b>129</b>	<b>817</b>	
<b>Среда 24.01.2024</b>							
Обед	Щи из свежей капусты с картофелем на костном бульоне	250	4,5	4,3	10,2	175	124/2004
	Биточки Школьные	50	8,3	8,7	8,2	155	ТТК № 10
	Соус основной красный	50	1,15	1,5	3,84	32	528/3/1994
	Макаронные изделия отварные	200	7,04	8,1	46,9	272	469/1994
	Чай с шиповником	200	0,4	0	18,8	81	ТТК № 46
	Хлеб ржано-пшеничный	33	2,4	0,4	16,9	72	ТТК № 57
	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,9	61	ТТК № 57
<b>Итого</b>		<b>808</b>	<b>25,7</b>	<b>23,2</b>	<b>118</b>	<b>848</b>	
<b>Четверг 25.01.2024</b>							
Обед	Суп картофельный с бобовыми и фрикадельками	250/20	14,6	7,9	28,5	268	139/2004,56/17/3/1994
	Котлеты Домашние	60	7,4	8,2	11,5	151	271/2/2005
	Соус основной красный	40	0,9	1,2	3	25	528/3/1994
	Рис отварной	180	3,9	6,9	44,4	244	465/1994
	Чай с лимоном	200/7	0,3	0	15,2	60	629/1994
	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,9	61	ТТК № 57
	Хлеб ржано-пшеничный	33	2,4	0,4	16,9	72	ТТК № 57
<b>Итого</b>		<b>815</b>	<b>31,4</b>	<b>24,8</b>	<b>132</b>	<b>881</b>	
<b>Пятница 26.01.2024</b>							
Обед	Суп картофельный/рыбная консерва	250/20	6,9	4,8	23,7	160	Т1/3/1994
	Котлета по-хлыновски	50	8	10	2,2	130	454/2004
	Соус основной красный	50	0,9	1,4	3,6	30	528/3/1994
	Каша гречневая рассыпчатая	180	11,4	11,4	53,4	356	463/1994
	Компот из свежих яблок	200	0,2	0	37,6	106	585/1994
	Хлеб ржано-пшеничный	2/33	4,8	0,8	33,8	144	ТТК № 57
<b>Итого</b>		<b>806</b>	<b>32,2</b>	<b>28,4</b>	<b>154</b>	<b>926</b>	

\* Стоимость 1 комплекса обеда на одного учащегося для школьников категории от 12 лет и старше составляет 75 рублей.

Согласовано:  
Директор Школы №



Утверждаю:  
Директор МЦУ «Центр детского  
здорового питания»  
Р.Т.Хакимов

**Полдник от 12 и старше -  
ОВЗ**

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
<b>Порнедельник 22.01.2024</b>							
Полдник	Суп крестьянский с крупой на костном бульоне	250	11,5	7,08	12,4	198	134/2004
	Чай с лимоном	200/7	0,3	0	15,2	60	629/1994
	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,9	61	ТТК № 57
<b>Итого за полдник</b>		<b>482</b>	<b>13,7</b>	<b>7,28</b>	<b>40,5</b>	<b>319</b>	
<b>Вторник 23.01.2024</b>							
Полдник	Борщ с капустой и картофелем на костном бульоне	250	4,3	4,3	14,6	184	110/2004
	Чай с сахаром	200	0,2	0	15	58	628/1994
	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,9	61	ТТК № 57
<b>Итого за полдник</b>		<b>475</b>	<b>6,4</b>	<b>4,5</b>	<b>42,5</b>	<b>303</b>	
<b>Среда 24.01.2024</b>							
Полдник	Щи из свежей капусты с картофелем на костном бульоне	250	4,5	4,3	10,2	175	124/2004
	Чай с лимоном	200/7	0,3	0	15,2	60	629/1994
	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,9	61	ТТК № 57
<b>Итого за полдник</b>		<b>482</b>	<b>6,7</b>	<b>4,5</b>	<b>38,3</b>	<b>296</b>	
<b>Четверг 25.01.2024</b>							
Полдник	Суп картофельный с бобовыми на костном бульоне	250	12,2	6,85	28,4	248	139/2004
	Чай с сахаром	200	0,2	0	15	58	628/1994
	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,9	61	ТТК № 57
<b>Итого за полдник</b>		<b>475</b>	<b>14,3</b>	<b>7,05</b>	<b>56,3</b>	<b>367</b>	
<b>Пятница 26.01.2024</b>							
Полдник	Суп картофельный/рыбная консерва	250/20	6,9	4,8	23,7	160	T1/3/1994
	Чай с лимоном	200/7	0,3	0	15,2	60	629/1994
	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,9	61	ТТК № 57
<b>Итого за полдник</b>		<b>502</b>	<b>9,1</b>	<b>5</b>	<b>51,8</b>	<b>281</b>	

\* Стоимость 1 комплекса полдника на одного учащегося школы составляет 12 рублей

Согласовано:

Директор Школы №

общееобразовательное  
учреждение  
«Гимназия имени  
Сергия Радонежского  
г. Йошкар-Олы»



Утверждаю:

Директор МАУ "Центр детского здорового питания"

П.Т.Хакимов

Полдник от 7 до 12 лет -  
ОВЗ

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
<b>Понедельник 22.01.2024</b>							
Полдник	Суп молочный с макаронными изделиями	200	3,6	4,5	15,3	156	160/2004
	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,9	61	ТТК № 57
	Чай с сахаром	200	0,2	0	15	58	628/1994
Итого за полдник		425	5,7	4,7	43,2	275	
<b>Вторник 23.01.2024</b>							
Полдник	Каша жидкая молочная кукурузная	150	4,35	4,35	24,75	155	ТТК№231
	Чай с лимоном	200/7	0,3	0	15,2	60	629/1994
	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,9	61	ТТК № 57
Итого за полдник		382	6,55	4,55	52,85	276	
<b>Среда 24.01.2024</b>							
Полдник	Каша манная молочная жидкая с сахаром со сливочным маслом	150	4,8	5,79	22,65	162	ТТК№195
	Чай с сахаром	200	0,2	0	15	58	628/1994
	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,9	61	ТТК № 57
Итого за полдник		375	6,9	5,99	50,55	281	
<b>Четверг 25.01.2024</b>							
Полдник	Каша из смеси круп "Дружба" со сливочным маслом	150	12,2	4,6	8,1	125	ТТК№345.24
	Напиток лимонный	200	0,2	0	25,6	103	699/2004
	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,9	61	ТТК № 57
Итого за полдник		375	14,3	4,8	46,6	289	
<b>Пятница 26.01.2024</b>							
Полдник	Каша пшеничная молочная	150	5,22	6,4	33,1	170	ТТК № 64
	Чай с лимоном	200/7	0,3	0	15,2	60	629/1994
	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,9	61	ТТК № 57
Итого за полдник		382	7,42	6,6	61,2	291	

\* Стоимость 1 комплекса полдника на одного учащегося школы составляет 12 рублей

Согласовано:  
Директор Школы №



Утверждаю:  
Директор МАУ "Центр детского здорового питания"  
Р.Т.Хакимов

**Полдник \***

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
<b>Понедельник 22.01.2024</b>							
Полдник	Корж молочный	100	6,3	11	64,3	383	102/1999
	Компот из изюма	200	0,4	0	27,3	107	638/2004
		<b>300</b>	<b>6,7</b>	<b>11</b>	<b>91,6</b>	<b>490</b>	
<b>Вторник 23.01.2024</b>							
Полдник	Пирожок с повидлом	100	4,3	4,4	23,7	173	ТТК № 34
	Чай с лимоном	200/7	0,3	0	15,2	60	629/1994
Итого за полдник		<b>307</b>	<b>4,6</b>	<b>4,4</b>	<b>38,9</b>	<b>233</b>	
<b>Среда 24.01.2024</b>							
Полдник	Плюшка	100	8,1	11,2	66,5	280	ТТК № 14
	Чай с молоком	150/50/15	1,6	1,6	17,3	87	630/3/1994
Итого за полдник		<b>315</b>	<b>9,7</b>	<b>12,8</b>	<b>83,8</b>	<b>367</b>	
<b>Четверг 25.01.2024</b>							
Полдник	Пирожное песочное с вареным сгущенным молоком	100	6,2	23,6	38,8	446	ТТК № 9
	Напиток из кураги	200	1,1	0	31,5	125	638/2004
Итого за полдник		<b>300</b>	<b>7,3</b>	<b>23,6</b>	<b>70,3</b>	<b>571</b>	
<b>Пятница 26.01.2024</b>							
Полдник	Ватрушка с картофелем и сыром	100	11,3	11,3	23,5	269	ТТК №57
	Какао с молоком	200	4,9	5	32,5	190	693/2004
Итого за полдник		<b>300</b>	<b>16,2</b>	<b>16,3</b>	<b>56</b>	<b>459</b>	

\* Стоимость 1 комплекса полдника на одного учащегося школы составляет 35 рублей.