



## Завтрак 7-12 лет

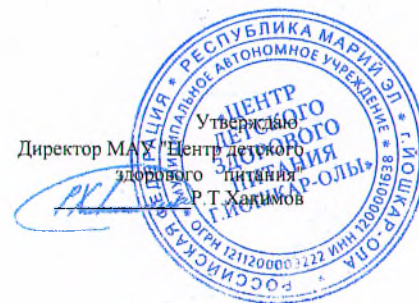
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
<b>Понедельник 22.01.2024</b>							
Завтрак	Котлета Куриная запеченные	50	8,3	8	20,5	170	ТТК №48
	Соус основной красный	50	1,15	1,5	3,84	32	528/3/1994
	Рис отварной	150	3,3	5,8	37	204	465/1994
	Чай с сахаром	200	0,2	0	15	58	628/1994
	Хлеб ржано-пшеничный	33	2,4	0,4	16,9	72	ТТК № 57
	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,9	61	ТТК № 57
<b>Итого за завтрак</b>		<b>508</b>	<b>17,3</b>	<b>15,9</b>	<b>106,1</b>	<b>597</b>	
<b>Вторник 23.01.2024</b>							
Завтрак	Котлеты Домашние	50	6,1	6,8	9,5	125	271/2/2005
	Соус основной красный	50	1,15	1,5	3,84	32	528/3/1994
	Макаронные изделия отварные	150	5,6	6,5	37,5	218	469/1994
	АК Напиток из черноплодной рябины и свежих яблок	200	0,25	0	25,1	99	ТТК№28.1
	Хлеб ржано-пшеничный	33	2,4	0,4	16,9	72	ТТК № 57
	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,9	61	ТТК № 57
<b>Итого за завтрак</b>		<b>508</b>	<b>17,4</b>	<b>15,4</b>	<b>105,7</b>	<b>607</b>	
<b>Среда 24.01.2024</b>							
Завтрак	Каша рисовая молочная	200	5,8	3,4	45,1	223	ТТК № 65
	Бутерброд с маслом	10/25	1,9	8,5	12,9	136	1/3/1997.
	АК Компот из изюма	200	0,4	0	27,3	127	638/2004
	Хлеб ржано-пшеничный	33	2,4	0,4	16,9	72	ТТК № 57
	Напиток фруктосодержащий в ассортименте	200	6	6,4	9,4	120	ТН
	<b>Итого за завтрак</b>		<b>668</b>	<b>16,5</b>	<b>18,7</b>	<b>111,6</b>	<b>678</b>
<b>Четверг 25.01.2024</b>							
Завтрак	Подкобли с картофелем	200	7	1,6	55,7	253	ТТК№ 99.2
	АК Чай с шиповником	200	0,4	0	18,8	81	ТТК № 46
	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,9	61	ТТК № 57
	Фрукты: яблоко свежее	150	0,6	0	18,9	78	338/2005
	Хлеб ржано-пшеничный	33	2,4	0,4	16,9	72	ТТК № 57
	<b>Итого за завтрак</b>		<b>608</b>	<b>12</b>	<b>2</b>	<b>123</b>	<b>545</b>
<b>Пятница 26.01.2024</b>							
Завтрак	Бифштекс рубленый Детский тушеный	40	8,8	6,3	6,8	120	ТТК № 47
	Соус основной красный	60	1,38	1,8	4,6	38	528/3/1994
	Картофельное пюре	150	3,32	7,06	22,89	171	472/1994
	Чай с лимоном	200/7	0,3	0	15,2	60	629/1994
	Хлеб ржано-пшеничный	33	2,4	0,4	16,9	72	ТТК № 57
	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,9	61	ТТК № 57
<b>Итого за завтрак</b>		<b>515</b>	<b>18,1</b>	<b>15,8</b>	<b>79,29</b>	<b>522</b>	

Яковлев

Согласовано:  
Директор Школы №



Утверждено:  
Директор МАУ Центра детского  
здорового питания  
Р.Т. Хадимов



**Завтрак от 12 лет и  
старше - родительская  
плата, многодетные, ОВЗ**

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
<b>Понедельник 22.01.2024</b>							
Завтрак	Котлета Куриная запеченные	50	8,3	8	20,5	170	ТТК №48
	Соус основной красный	50	1,15	1,5	3,84	32	528/3/1994
	Гарнир гречневый вязкий с маслом растительным	200	6,1	8,3	27,7	210	ТТК № 536
	Чай с сахаром	200	0,2	0	15	58	628/1994
	Хлеб пшеничный	2/25	3,8	0,4	25,8	122	ТТК № 57
<b>Итого за завтрак</b>		<b>550</b>	<b>19,6</b>	<b>18,2</b>	<b>92,84</b>	<b>592</b>	
<b>Вторник 23.01.2024</b>							
Завтрак	Биточки Школьные без молока	50	8	8,4	7,7	155	ТТК № 513
	Соус основной красный	50	1,15	1,5	3,84	32	528/3/1994
	Макаронные изделия отварные с маслом растительным	200	7	10,1	47	311	ТТК №515
	АК Напиток из черноплодной рябины и свежих яблок	200	0,25	0	25,1	99	ТТК №28.1
	Хлеб пшеничный	2/25	3,8	0,4	25,8	122	ТТК № 57
<b>Итого за завтрак</b>		<b>550</b>	<b>20,2</b>	<b>20,4</b>	<b>109,4</b>	<b>719</b>	
<b>Среда 24.01.2024</b>							
Завтрак	Котлеты Домашние	60	7,4	8,2	11,5	151	271/2/2005
	Соус основной красный	40	0,9	1,2	3	25	528/3/1994
	Картофельное пюре на воде с маслом растительным	200	3,4	7,3	27,9	182	ТТК №509
	АК Компот Южный	200	0,3	0	28	120	ТТК №1
	Хлеб ржано-пшеничный	33	2,4	0,4	16,9	72	ТТК № 57
	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,9	61	ТТК № 57
<b>Итого за завтрак</b>		<b>558</b>	<b>16,3</b>	<b>17,3</b>	<b>100,2</b>	<b>611</b>	
<b>Четверг 25.01.2024</b>							
Завтрак	Котлета Куриная запеченные	50	8,3	8	20,5	170	ТТК №48
	Соус основной красный	50	1,15	1,5	3,84	32	528/3/1994
	Гарнир гречневый вязкий с маслом растительным	200	6,1	8,3	27,7	210	ТТК № 536
	АК Чай с сахаром	200	0,2	0	15	58	628/1994
	Хлеб ржано-пшеничный	33	2,4	0,4	16,9	72	ТТК № 57
	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,9	61	ТТК № 57
<b>Итого за завтрак</b>		<b>558</b>	<b>20,1</b>	<b>18,4</b>	<b>96,84</b>	<b>603</b>	
<b>Пятница 26.01.2024</b>							
Завтрак	Шницель рубленый	50	13	14	4	189	450/2004
	Соус основной красный	50	1,15	1,5	3,84	32	528/3/1994
	Картофельное пюре на воде с маслом растительным	180	3,1	6,6	25,1	164	ТТК №509
	Чай с лимоном	200/7	0,3	0	15,2	60	629/1994
	Хлеб ржано-пшеничный	2/33	4,8	0,8	18,9	144	ТТК № 57
<b>Итого за завтрак</b>		<b>553</b>	<b>22,4</b>	<b>22,9</b>	<b>67,04</b>	<b>589</b>	

\* Стоимость 1 комплекса завтрака на одного учащегося для школьников категории от 7 до 12 лет составляет 70 рублей.